



CENTRUM ZDRAVÍ  
**SMÍCHOV**

# Prohlídka **PREVENCE**

## ZDRAVÁ ŽENA

Komplexní prohlídka zahrnující soubor vyšetření a testů, která dalece překračuje rámec preventivních vyšetření hrazených z veřejného pojištění.

## Komplexní vyšetření

Je komplexní prohlídka zahrnující soubor vyšetření a testů, která dalece překračuje rámec preventivních vyšetření hrazených z veřejného pojištění. Při sestavování vyšetření jsme vzali v úvahu statistická data o vývoji zdravotního stavu obyvatel ČR a zaměřili jsme se na včasnou diagnostiku a léčbu onemocnění, které jsou nejrozšířenější příčinou dlouhodobých nemocí nebo úmrtnosti a poklesu kvality života.



**Vyšetření srdce a cév** vychází z vašich anamnestických údajů a zjištění v průběhu interního vyšetření, při kterém vám, kromě jiného, změříme krevní tlak a pulz a natočíme klidové EKG.



**ECHO – echokardiografické vyšetření srdce** zobrazí jednotlivé části srdce a chlopně, jejich funkci, velikost a strukturu. Také zobrazí směr a rychlost krevního proudu.



**Zkontrolujeme mateřská znaménka** digitálním dermatoskopem, uděláme testy na skryté/okultní krvácení ve stolici, ultrazvukové vyšetření břicha, štítné žlázy, podpažních uzlin a prsu.



**Zátěžové vyšetření kardiovaskulárního aparátu** (bicyklová ergometrie či zátěžový test), absolvujete na našem speciálně upraveném kole (ergometru). Vyšetřením posoudíme vaši tělesnou výkonnost a odhalíme, jak je srdeční sval zásobovaný krví. S Sebou je vhodné mít sportovní obuv a ručník.



**Ultrazvukové (sonografické) vyšetření krčních (karotických) tepen**, které zásobují mozek a jsou zásadní pro správné fungování vašeho mozku. Výsledkem vyšetření je zjištění struktury cévní stěny, případné změny a rychlost krevního proudu. Díky tomu mohou být odhalena významná zúžení, které znesnadňují dostatečné zásobování mozku kyslíkem.



**Prevence nádorových onemocnění (onkologická prevence).** Počet lidí s diagnostikovaným onkologickým onemocněním a počet nových případů roste. Mezi nejčastější nádory patří zhoubné nádory prsu, tlustého střeva a konečníku, plic, dělohy, vaječníků a kůže. Včasným zjištěním se zvyšuje pravděpodobnost úspěšnosti léčby, kvalitu života a prognózu onemocnění.

# ZDRAVOTNÍ PÉČE NOVÉ GENERACE



**Sonografie** je moderní zobrazovací metoda, která umí zobrazit orgány a tkáně vašeho těla. Sonografie břišní dutiny, které zobrazí strukturu jater, slinivky břišní, ledvin, žlučníku, žlučových cest, močového měchýře a malé pánve je vždy součástí prohlídky. Vyšetření pomůže odhalit případné změny vyšetřovaných orgánů a umožní včasnou léčbu.



**Specificky u žen doplňujeme o sonografické vyšetření štítné žlázy**, které umožňuje posoudit její velikost a velikost příštítných tělísek, jejich prokrvení a velikost spádových lymfatických uzlin. Vyšetření může pomoci s odhalením různých změn tkáně štítné žlázy a u žen poměrně častý zánět, nebo uzly ve štítné žláze, které jsou dále zkoumány z pohledu možné malignity.



**Orientační vyšetření moče** nám řekne o stavu a funkci vašich ledvin a močových cest. Může odhalit počínající anebo již probíhající zánět či signály o vážnějším onemocnění. V rámci laboratorní diagnostiky obdržíte testovací sadu „Haemocult“ pro samovyšetření. Jde o screening karcinomu tlustého střeva, test odhaluje skryté/ okultní krvácení ve stolici.



Výsledkem **laboratorní diagnostiky** je stanovení počtu jednotlivých krevních částic (červené a bílé krvinky a destičky) a stanovení zánětlivých parametrů. Vyšetřované biochemické parametry vypovídají o stavu vnitřního prostředí organismu, o stavu a funkci jater, žlučových cest, slinivky břišní, ledvin, o funkci štítné žlázy; je stanovena hodnota krevního cukru jako základní screeningové vyšetření cukrovky. Uděláme podrobné vyšetření lipidového profilu, tj. jsou stanoveny „krevní tuky“, důležité pro možnost následného zhodnocení celkového kardiovaskulárního rizika.



**Závěrečná zpráva**, kterou nakonec dostanete, shrne výsledky absolvovaných vyšetření a získáte tak kompletní informace o vašem aktuálním zdravotním stavu. Součástí zprávy bude navržený další postup a doporučení přímo pro vás.

# Rozsah prohlídky PREVENCE

## Komplexní vyšetření praktickým/interním lékařem

- Základní funkce, měření pacienta (měření výšky, váhy, pulsu, krevního tlaku, výpočet BMI)
- Anamnéza: rodinná, osobní, gynekologická, farmakologická, alergologická, sociální a pracovní, abusus návykových látek

## Fyzikální vyšetření zaměřené na aktuální zdravotní stav

- Orientační vyšetření smyslových orgánů (zrak, sluch)
- Orientační vyšetření kardiovaskulárního systému
- Orientační vyšetření dýchacího systému
- Orientační vyšetření zažívacího systému
- Orientační vyšetření urogenitálního systému
- Orientační vyšetření kůže, pigmentových névů a kožních adnex

## Laboratorní vyšetření

**Hematologie:** krevní obraz, sedimentace

**Diabetologie:** glykémie (hladina cukru v krvi)

**Lipidové spektrum:** triacylglyceroly, HDL, LDL a celkový cholesterol

**Jaterní testy:** ALT, AST, ALP, GGT, bilirubin celkový, bilirubin přímý

**Vyšetření ledvin:** kreatinin, urea, kyselina močová

**Vyšetření slinivky:** a-amyláza

**Mineralogram:** Na – sodík, K – draslík, Cl – chloridy

**Endokrinologie (štítná žláza):** TSH (tyreotropin)

**Zánětlivé markery:** kvantitativní stanovení CRP

**Tumorové markery:** CA 125, CA 15-3, ROMA (HE4+CA 125)

**Moč:** analýza chemického a mikroskopického vyšetření moči

**Haemocult:** orientační test k detekci přítomnosti krve ve stolici

## Zobrazovací diagnostika

### Sonografické vyšetření

- Horní a dolní polovina břišní dutiny – játra, slinivka, ledviny, žlučník, žlučové cesty, močový měchýř a malá pánev
- Vyšetření prsou a uzlin v podpaží
- Vyšetření štítné žlázy

### Základní diagnostika srdce

- Klidové EKG a jeho popis

### Funkční diagnostika srdce

- Zátěžové EKG

### Funkční diagnostika plic

- Klidová spirometrie

### Vyšetření kůže

- Vyšetření znamének digitálním dermatoskopem

## Závěrečný pohovor s lékařem

- Závěrečná lékařská zpráva
- Interpretace jednotlivých výsledků
- Srovnání s dřívějšími vyšetřeními, vyhodnocení trendů
- Doporučení dalších kroků

## Trvání

5 hodin (dvě dopoledne)

Cena: **10 000 Kč**

Objednejte se na telefonu: **800 111 130**

CENTRUM ZDRAVÍ  
**SMÍCHOV**

CENTRUM ZDRAVÍ  
**DOLNÍ BŘEŽANY**

CENTRUM ZDRAVÍ  
**PALMOVKA**